



Je m'épanouis

<u>Un territoire qui vous inspire</u>	80
<u>Un paradis pour les activités de pleine nature</u>	81
<u>Agenda culturel : les grands rendez-vous</u>	82
<u>Spectacles, ciné, concerts, lecture : les lieux incontournables !</u>	84
<u>Un patrimoine naturel et historique précieux !</u>	86
<u>Équipements sportifs : une offre riche et complète !</u>	88



Un territoire qui vous inspire

Un déménagement peut être facilité par des démarches simplifiées, une information adéquate, un accompagnement attentif. Mais soyons honnête : ce qui rend une installation heureuse, **c'est le sentiment d'avoir choisi le bon endroit**, de ne s'être pas trompé, d'avoir trouvé un territoire source d'inspiration, d'envies, d'idées. Un lieu qui corresponde à ses attentes. Un endroit où le divertissement, la culture, le sport se vivent au quotidien. Une adresse offrant un cadre de vie préservé, accueillant, prometteur, serein, pour soi et pour les siens.

A tous ces égards, le territoire du Sicoval possède bien des atouts, à commencer par un environnement exceptionnel : **des coteaux boisés et des vallons ensoleillés** aux portes de la quatrième ville de France (et si proches de la mer !), des hameaux champêtres, des zones d'activités intenses et des quartiers harmonieusement articulés autour du Canal du Midi jusqu'à la confluence des fleuves Ariège et Garonne. Des clochers de briques toulousaines et des vues insoupçonnées sur les Pyrénées ou sur la vallée de l'Hers.

Mais la richesse du Sicoval n'est pas seulement patrimoniale. Aux côtés d'institutions culturelles phares et de lieux d'accueil de proximité, une **vie associative soutenue** anime le territoire, avec la participation active de l'intercommunalité. Ici, les rendez-vous, qu'ils soient culturels, créatifs, sportifs ou festifs, sont toujours conviviaux, et ils se succèdent tout au long de l'année, à destination de tous les publics.

Enfin, la collectivité s'attache à valoriser l'extraordinaire potentiel naturel de ses terres. Ainsi, **tout un réseau de cheminements** réservés aux modes doux de déplacements permet à chacun de pratiquer la marche, la course, le VTT ou le cheval... sans oublier la promenade digestive ou contemplative. Car en sport comme pour le reste, les terres du Sicoval s'adaptent à tous les rythmes et se prêtent à toutes les attentes !

Un paradis pour les activités de pleine nature

Amateurs de jogging, de randonnées, de VTT, cavaliers, promeneurs, ne passez pas votre chemin ! Car ici, ce ne sont pas moins de 340 kilomètres de sentiers qui s'offrent à vous, sillonnant entre les champs, longeant les cours d'eau, traversant les bois, dévalant les coteaux, contournant le béton, et dévoilant des perspectives et des sensations à vous faire passer l'idée même de partir en week-end !

Marcheurs : à vos sacs à dos !

C'est en 1994 que les premières boucles de randonnée ont été aménagées sur le territoire intercommunal. L'augmentation du nombre d'utilisateurs a rapidement fait apparaître l'idée de développer et structurer un réseau de chemins permettant de relier les 36 communes. Il s'agissait alors de développer la pratique des activités de pleine nature, mais aussi d'encourager la découverte du patrimoine local, ainsi que de veiller à la protection et la mise en valeur de l'environnement.

Accessible à tous, ce réseau de chemins de randonnée est le fruit d'un partenariat entre les 36 communes membres, les associations et les agriculteurs locaux. Les travaux d'aménagement du réseau ont débuté en 2003 pour se terminer six ans plus tard. Les chemins ont été aménagés, balisés et équipés d'une signalétique directionnelle permettant aux usagers de s'orienter facilement et de pratiquer librement leurs activités de pleine nature. 18 circuits de toutes tailles sont recensés. Sportifs confirmés et amateurs de beaux paysages s'y croisent quotidiennement...

Cyclistes : toutes les roues sont au rendez-vous !

Au Sicoval, la volonté d'encourager l'utilisation du vélo dans les déplacements quotidiens est réelle. Elle se traduit par un engagement politique et des aménagements ambitieux articulés autour du parcours cyclable du canal du Midi, l'épine dorsale des déplacements doux sur le secteur. Les amateurs de vélo de course circulent quant à eux sur le réseau routier secondaire, profitant d'un relief vallonné et d'une grande variété de paysages. Enfin, les VTTistes font leur régal des nombreux parcours boisés que compte le territoire du Sicoval.



Les Randovalles : vélo, rando, apéro !

Organisées chaque année le dernier dimanche de septembre, les Randovalles sont LE temps fort de l'intercommunalité. Proposant des parcours vélo et rando de différents niveaux, elles sont pour beaucoup l'occasion de découvrir les circuits de randonnée du Sicoval ainsi que le patrimoine local. Dans une ambiance conviviale, des animations permettent aux habitants de prendre des nouvelles des uns et des autres et de lier de nouvelles amitiés, toutes générations confondues.

Contact : 05 62 24 28 51 / randos@sicoval.fr



Agenda culturel : les grands rendez-vous

*850 : tel est le nombre d'associations recensées sur le territoire du Sicoval. Au vu de cette vitalité, pas étonnant que la programmation des événements rythmant le calendrier culturel local soit si étoffée !
Ci-dessous une sélection non exhaustive...*

Le salon du livre d'hiver de Montgiscard (janvier)

Il se tient le deuxième ou troisième dimanche de janvier. Son originalité est d'inviter majoritairement des auteurs résidant ou publiant en Midi-Pyrénées pour mettre en valeur le dynamisme littéraire de la région. De quoi se familiariser deux fois plus vite avec sa terre d'accueil !

Le festival Cinéminots (février)

Cinéminots, c'est un festival de cinéma spécialement dédié aux enfants ! Il se déroule sur les trois cinémas art et essai du Sicoval : l'Autan à Ramonville, Ciné 113 à Castanet et Studio 7 à Auzielle, ainsi qu'à l'ABC à Toulouse. Petits spectateurs, mais déjà grand écran !

Les extra (mars)

Ce festival se tient au centre culturel de Ramonville et s'adresse, lui aussi, au jeune public, en proposant des spectacles de qualité, des films, des ateliers, des lectures et des animations. Les familles aussi sont les bienvenues !

Le week-end des Curiosités (mai)

Le port de Ramonville et le Bikini tout proche, scène phare du live en France, accueillent des concerts de musiques actuelles d'artistes reconnus et de groupes émergents. Le rendez-vous des branchés de l'électro !

Le festival Larsen (juin)

Proposé par les espaces jeunes du Sicoval, le festival intercommunal Larsen permet à de jeunes groupes de musique de se produire sur scène (opération tremplin). Un Battle de dance Hip-hop est aussi programmé.



Convivencia (durant l'été)

Convivencia est un festival navigant sur le Canal du Midi, proposant à chacune de ses étapes une programmation « musiques du monde » depuis le pont d'une péniche. Sous les platanes, les spectateurs, qui peuvent aussi se restaurer ou se désaltérer, se laissent emporter par des rythmes exotiques. 12 péniches sont affrétées pour près de 250.000 festivaliers sur la saison !

Association Convivencia

4 rue Claude Chappe - 31520 Ramonville
05 62 19 06 06

Le festival de théâtre de rue (septembre)

Point d'orgue d'une saison itinérante qui se déroule d'avril à octobre sur l'ensemble du Sicoval, ce festival propose une programmation de grande qualité et pour tous les publics. Organisé par l'association ARTO, il remet l'humour, la poésie et l'imaginaire au cœur de nos émotions. Association **ARTO** - Place Jean Jaurès - 31520 Ramonville - 05 61 00 27 39

Scientilivre (octobre)

Ce festival qui se tient à Labège valorise la culture scientifique et les livres. Organisé par l'association Délires d'encre, il propose de nombreuses animations pour petits et grands (ateliers, expositions, conférences...). Parce qu'il n'est jamais ni trop tôt ni trop tard pour apprendre !

Association Délires d'encre

5, rue de la Croix Rose - 31670 Labège - 05 61 00 59 97

Auz'Arts Citoyens (novembre)

Porté par l'association Rats d'Arts, le festival Auz'Arts Citoyens est une biennale d'art contemporain qui se tient à Auzeville Tolosane. Dans le hall de la mairie, des œuvres et installations sont exposées à destination de tous les publics. Un rendez-vous apprécié !

Mais l'agenda local, c'est aussi Lo Campestral (à Aureville), dédié au patrimoine occitan, Voix croisées (à Escalquens), festival de la voix sous toutes ses formes, les Médiévales de Baziège, ou encore les Rencontres de la coopération et de la solidarité internationales. Pour n'en rien rater, rendez-vous sur www.sicoval.fr !

Spectacles, ciné, concerts, lecture : les lieux incontournables !

Le territoire du Sicoval possède une offre diversifiée de salles de spectacle, de cinémas, de concerts, mais aussi de bibliothèques, médiathèques et espaces jeunesse. Du multiplexe au « cinéma d'art et d'essai, de la salle de concert de renommée internationale au réseau des bibliothèques de proximité, de l'espace jeunesse au musée patrimonial, chacun peut ici accéder à la culture sous toutes ses coutures !

Une offre cinéma qui joue la complémentarité



C'est sur le territoire du Sicoval, à Labège, que se trouve le plus gros multiplexe de toute la région. Conséquence pour ses habitants : une programmation sans temps mort, au gré des sorties nationales, avec en prime une accessibilité privilégiée. Trois cinémas d'art et d'essai complètent le tableau : le Ciné 113 à Castanet-Tolosan, le Studio 7 à Auzielle et l'Autan à Ramonville Saint-Agne. Moteur... action !

Gaumont Labège - 105 La Méridienne - 31670 Labège - N° à tarif spécial : 0 892 69 66 96

Ciné 113 - 20 av Toulouse - 31320 Castanet-Tolosan - 05 34 66 71 52 / 05 61 81 83 56

Studio 7 - Chemin Pigeonnière - 31650 Auzielle - 05 61 39 02 37 / 05 62 24 92 85

Cinéma L'autan - Place Jean Jaurès - 31520 Ramonville - 05 61 73 89 03



Le Bikini : une salle de concert emblématique

Sa notoriété dépasse très largement les frontières de l'intercommunalité, de la région, et même du pays ; de fait, les groupes les plus fameux viennent des cinq continents pour s'y produire. Et si son histoire, mouvementée, n'est plus connue que des « anciens », le Bikini demeure pour les nouvelles générations, et au-delà des styles, une salle de concert de référence dans le monde musical. A noter que les lieux sont dotés d'un bar, d'un espace de restauration... et d'une piscine extérieure accessible l'été !

Le Bikini

rue Théodore Monod

31520 Ramonville

05 62 24 09 50 - www.lebikini.com

Bibliothèques, médiathèques, centres culturels :

une vraie proximité

Bien que son territoire offre un aspect majoritairement rural, le Sicoval dispose d'un réseau d'équipements culturels de proximité particulièrement développé. Celui comprend pas moins de 24 bibliothèques ! A cela convient-il d'ajouter 6 médiathèques (à Auzeville-Tolosane, Donneville, Noueilles, Lacroix-Falgarde et deux à Labège) ainsi que 2 centres culturels (à Ramonville-Saint-Agne et Castanet-Tolosan).

Péniche Didascalie : l'originalité en prime !

Didascalie, c'est une salle de spectacle climatisée de 80 places, accessible aux personnes à mobilité réduite, aménagée sur une péniche mouillant au port de Ramonville ! Tout au long de l'année, la Péniche Didascalie accueille parents et enfants les mercredis, samedis et dimanches pour leur proposer des spectacles et du théâtre jeune public. Fini l'ennui !

Péniche Didascalie

Place du Canal - 31520 Ramonville - 06 12 89 69 17

Des musées dédiés au patrimoine

Le territoire du Sicoval abrite deux musées : la maison de la Nature à Odars et le musée d'art et de tradition populaires à Castanet-Tolosan. Tous deux composent une entrée en matière originale pour tel ou tel nouvel arrivant qui voudrait en savoir plus sur le patrimoine régional !

Maison de la Nature

251 Chemin des Habitants - 31450 Odars - 05 61 81 03 79

Musée d'art et de tradition populaires

6 Rue Jean Marie Arnaud - 31320 Castanet-Tolosan - 05 61 73 08 55

La Maison Salvan, ou les arts visuels à domicile !

Centrée sur les pratiques artistiques contemporaines, particulièrement dans le champ des arts visuels, la maison Salvan est un lieu d'accueil tant pour les artistes que pour le public ! Cinq séquences de diffusion principales sont proposées chaque saison : trois expositions qui découlent de résidences et deux expositions monographiques ou collectives – souvent en partenariat avec d'autres structures artistiques – qui mobilisent des œuvres produites ailleurs. La Maison Salvan a fait de l'accès et de la sensibilisation de tous à l'art contemporain son leitmotiv !

Maison Salvan - 1 Rue de l'Ancien Château - 31670 Labège
05 62 24 86 55 - www.maison-salvan.fr

Des cours de handi-danse

L'offre culturelle passe aussi par les associations. A signaler, par exemple, la tenue de cours handi-danse à Pompertuzat pour les personnes en situation de handicap

Un patrimoine naturel et historique précieux

Parler du patrimoine du territoire du Sicoval, c'est évoquer d'abord les berges naturelles de la Garonne et de l'Ariège et ses coteaux sauvages. D'un fil d'eau à l'autre, on songe aussi au Canal du Midi, pièce maîtresse de l'identité locale. C'est penser enfin au patrimoine bâti, dont certains édifices sont classés aux monuments historiques, tandis que des vieux murs en briques des fermes, des bâtisses et des moulins sourd toute l'âme du pays toulousain.

Les Ramiers : un espace naturel préservé

Situés sur les communes de Clermont-Le-Fort, Lacroix Falgarde et Goyrans, les ramiers en bord d'Ariège constituent un véritable trésor de biodiversité. La faune et la flore s'y épanouissent paisiblement. C'est là que l'Ariège se jette dans la Garonne, dans des paysages et des ambiances si bucoliques qu'on ne se croirait pas si proche de la quatrième ville de France. Dans le cadre d'un plan de gestion et de protection, des aménagements ont été réalisés par le Sicoval comprenant des zones de repos, un ponton, un débarcadère pour les kayaks, une maison de la faune et un parcours familial. L'ensemble du site est accessible à tous.

Des monuments chargés d'histoire

Le territoire du Sicoval compte un grand nombre d'édifices remarquables, fermes, châteaux, demeures, moulins, dont plusieurs classés monuments historiques. Parmi eux, la métairie d'Aureville, grande ferme ancienne qui possède deux pigeonniers de styles distincts, le château des Martin d'Ayguesvives, devenu mairie en 2003, le moulin de Montbrun, typique du Lauragais, ou encore le fort seigneurial de Clermont-le-Fort dont la fondation remonte au XII^{ème} siècle, soit 500 ans avant le creusement du Canal des deux Mers ! Mais la présence humaine sur ces terres est en réalité attestée de tout temps, comme en témoignent de nombreux vestiges archéologiques.

Le lac de Labège, ou la verdure au quotidien !

Au cœur du parc d'activités de Labège Innopole, l'un des plus dynamiques et des plus complets de toute la région (plus de 950 entreprises, 16 000 emplois et 3 000 étudiants), se trouve une vaste zone verte, aménagée autour d'un lac de retenue. Si les salariés apprécient à sa juste valeur ce havre de paix et de fraîcheur l'été, les cinéphiles venus du multiplexe tout proche s'y promènent souvent après leur séance. Les familles apprécient aussi les restaurants dont les terrasses donnent sur le lac. Enfin, le lac de Labège est connu pour abriter une faune riche et diverse. Des concours de pêche y sont organisés fréquemment.



Le Canal du Midi, la fierté d'un pays

Construit au XVII^{ème} siècle par Pierre Paul Riquet afin de relier la mer Méditerranée à l'océan Atlantique dans un but commercial, le Canal du Midi a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1996. Dans cette œuvre majeure et préservée, les notions de patrimoine naturel et historique se rencontrent admirablement. Car si l'eau qui le comble tombe toujours du ciel, la conception, le creusement, le tracé, les écluses et les ponts du « Canal des deux Mers » doivent tout à la main de l'homme.

Le Canal du Midi traverse le territoire du Sicoval sur 19 kilomètres. Son parcours, bordé de majestueux platanes, est jalonné de cinq écluses et de deux maisons éclusières. Ses berges aménagées permettent des promenades à pied, à vélo, en roller... jusqu'à Toulouse ou même à Sète ! Du reste, le tourisme fluvial connaît ici un nouvel essor.

Au bord du Canal du Midi, à Ramonville Saint-Agne, se trouve un port de plaisance, Port Sud, ainsi que la Ferme de Cinquante, une zone de détente et de loisirs doté d'aires de jeux qui s'étend sur quelque 28 hectares de verdure. Un haut-lieu du pique-nique en famille ou entre amis !

Équipements sportifs : une offre riche et complète

De la culture générale à la culture physique, l'équilibre est un tout. Avec plus de 180 infrastructures de proximité, le Sicoval répond là encore aux besoins de ses habitants. Parmi eux, on recense à ce jour 73 cours de tennis, 50 terrains de grands jeux, 15 gymnases... La richesse de l'offre se traduit aussi par la variété des équipements. Les riverains disposent par exemple de pistes de bicross, de murs et de frontons, de skate-parks, de city-stades, de centres équestres, de salles de combat... et naturellement de nombreux boulodromes !

Pour consulter la cartographie de l'ensemble des équipements sportifs publics du Sicoval, rendez-vous sur www.sicoval.fr/fr/sortir/faire-du-sport.html !

Piscine toute l'année !

Les sports aquatiques ne sont pas en reste puisque trois bassins de natation de 300 m² chacun accueillent les habitants tout au long de l'année. Située à Saint-Orens de Gameville, la piscine intercommunale du Sicoval est un bassin de type Tournesol, couvert en hiver et ouvert en été (il est alors possible de pique-niquer sur l'herbe ou sur les tables mises à disposition). A Castanet-Tolosan, la piscine Georges Vallerey dispose d'un bassin intérieur et d'un bassin extérieur de 25 mètres chacun. Une pataugeoire est accessible en été pour les tout-petits. Située au bord du Canal du Midi, la piscine municipale de Ramonville Saint-Agne propose diverses activités et abrite une école de natation. Plus aucune excuse pour ne pas se jeter à l'eau !

Piscine intercommunale - 1 impasse Jacques Prévert - Saint-Orens - 05 61 39 91 76

Piscine Georges Vallerey - Rue Georges Vallerey - Castanet-Tolosan - 05 61 27 75 75

Piscine Alex Jany - Allée des Sports - Ramonville St-Agne - 05 61 75 21 31



Vieille-Toulouse : le golf en majesté

Club privilégié des Toulousains depuis 1950, le golf de Vieille-Toulouse propose un parcours de 18 trous à fleur de coteau, ponctué de vues imprenables sur la Garonne, le bassin toulousain et les Pyrénées. Dotée d'une école de golf, d'un restaurant et d'un club-house, la structure reçoit de nombreuses compétitions. Ses responsables se montrent par ailleurs très attachés à la convivialité des lieux.

Golf de Vieille Toulouse

2 Chemin de la Planho - 31320 Vieille-Toulouse

05 61 73 45 48

Plus d'infos sur
www.sicoval.fr

